



早、晚課儀軌

2023.04.07 版

朝時課誦

※禮佛三拜  
※問訊  
※東西單相對站

一、戒定真香讚

戒定真香讚

戒定真香 焚起衝天上 弟子

虔誠 熱在金鑪放 頃刻

氤氳 即徧滿十方 昔日

耶輸 免難

消災障 南無雲來集 菩薩摩訶

訶薩 南無雲來集 菩薩摩訶

訶薩 南無雲來集 菩薩摩訶

○○○○

二、讚佛偈

讚佛偈

世尊無邊身 清淨寶王刹 常以大光明 現在十方界

法身是菩提 法界即如來 平等秘密藏 普淨諸世間

三、大佛頂首楞嚴咒

總讚三寶

南無常住十方佛 南無常住十方法

南無常住十方僧 南無釋迦牟尼佛

南無佛頂首楞嚴 南無楞嚴會上佛菩薩

南無金剛藏菩薩

妙湛總持不動尊 首楞嚴王世希有

❖ 阿難尊者讚佛偈

妙湛總持不動尊  
銷我億劫顛倒想  
願今得果成寶王  
將此深心奉塵刹  
伏請世尊為證明  
如一眾生未成佛  
大雄大力大慈悲  
令我早登無上覺  
舜若多性可銷亡

首楞嚴王世希有  
不歷僧祇獲法身  
還度如是恒沙眾  
是則名為報佛恩  
五濁惡世誓先入  
終不於此取泥洹  
希更審除微細惑  
於十方界坐道場  
爍迦羅心無動轉

❖ 經文 (念誦方式進行)

爾時世尊 從肉髻中  
有化如來 坐寶華中  
皆遍示現 十恒河沙  
大眾仰觀 畏愛兼抱  
放光如來 宣說神咒

涌百寶光 光中涌出 千葉寶蓮  
頂放十道 百寶光明 一一光明  
金剛密跡 擎山持杵 遍虛空界  
求佛恃怙 一心聽佛 無見頂相

❖ 楞嚴咒

第一會

南無薩怛他蘇伽多耶

阿囉訶帝三藐三菩提寫

薩怛他佛陀俱胝瑟尼釤

南無薩婆勃陀勃地薩跢鞞弊

南無薩多南三藐三菩提俱知喃

娑舍囉婆迦僧伽喃

南無盧雞阿羅漢跢喃

南無蘇盧多波那喃

南無娑羯唎陀伽彌喃

南無盧雞三藐伽跢喃

三藐伽波囉底波多那喃

南無提婆離瑟赧

南無悉陀耶毗地耶陀囉離瑟赧

舍波奴揭囉訶娑訶娑囉摩他喃

南無跋囉訶摩尼

南無因陀囉耶

南無婆伽婆帝

南無婆伽婆帝

南無悉羯唎多耶

南無婆伽婆帝

毗陀囉波拏迦囉耶

尸摩舍那泥婆悉泥

南無悉羯唎多耶

南無婆伽婆帝

南無般頭摩俱囉耶

南無摩尼俱囉耶

南無婆伽婆帝

波囉訶囉拏囉闍耶

南無婆伽婆帝

阿囉訶帝三藐三菩陀耶

南無娑羯唎陀伽彌喃

南無盧雞三藐伽跢喃

三藐伽波囉底波多那喃

南無提婆離瑟赧

南無悉陀耶毗地耶陀囉離瑟赧

舍波奴揭囉訶娑訶娑囉摩他喃

南無跋囉訶摩尼

南無因陀囉耶

南無婆伽婆帝

南無婆伽婆帝

南無悉羯唎多耶

南無婆伽婆帝

毗陀囉波拏迦囉耶

尸摩舍那泥婆悉泥

南無悉羯唎多耶

南無婆伽婆帝

南無般頭摩俱囉耶

南無摩尼俱囉耶

南無婆伽婆帝

波囉訶囉拏囉闍耶

南無婆伽婆帝

阿囉訶帝三藐三菩陀耶

南無婆伽婆帝

阿芻鞞耶 跢他伽多耶

南無婆伽婆帝

阿囉訶帝三藐三菩提耶  
鞞沙闍耶俱盧吠柱唎耶

南無婆伽婆帝

般囉婆囉闍耶 跢他伽多耶  
三補師怛多

南無婆伽婆帝

薩憐捺囉刺闍耶 跢他伽多耶  
阿囉訶帝三藐三菩提耶

南無婆伽婆帝

舍雞野母那曳 跢他伽多耶  
阿囉訶帝三藐三菩提耶

南無婆伽婆帝

刺怛那雞都囉闍耶 跢他伽多耶  
阿囉訶帝三藐三菩提耶

帝瓢南無薩羯唎多

翳曇婆伽婆多  
薩怛多般怛藍

南無阿婆囉視耽

般囉帝揚歧囉  
尼揭囉訶羯迦囉訶尼

跋囉怛地耶叱陀你

阿迦囉密唎柱

般唎怛囉耶憍揭唎

薩囉婆突瑟吒  
赭都囉失帝南

突悉乏般那你伐囉尼

毗多崩娑那羯唎  
那叉剌怛囉若闍

羯囉訶娑訶薩囉若闍

阿瑟吒冰舍帝南  
阿瑟吒南 摩訶羯囉訶若闍



毗多崩薩那羯唎

薩婆舍都噓你婆囉若闍

呼藍突悉乏難遮那舍尼

毖沙舍悉怛囉

阿吉尼烏陀迦囉若闍

阿般囉視多具囉

摩訶般囉戰持

摩訶疊多

摩訶帝闍

摩訶稅多闍婆囉

摩訶跋囉槃陀囉婆悉你

阿唎耶多囉

毗唎俱知

誓婆毗闍耶

跋闍囉摩禮底

毗舍噓多

勃騰罔迦

跋闍囉制喝那阿遮

摩囉制婆般囉質多

跋闍囉擅持

毗舍囉遮

扇多舍鞞提婆補視多

蘇摩噓波

摩訶稅多

阿唎耶多囉

摩訶婆囉阿般囉

跋闍囉商羯囉制婆

跋闍囉俱摩唎

俱藍陀唎

跋闍囉喝薩多遮

毗地耶乾遮那摩唎迦

屈蘇母婆羯囉踰那

鞞噓遮那俱唎耶

夜囉菟瑟尼鈇

毗折藍婆摩尼遮

跋闍囉迦那波囉婆

噓闍那

跋闍囉頓稚遮

稅多遮迦摩囉

剎奢尸波囉婆

翳帝夷帝

母陀囉羯拏

娑鞞囉懺

掘梵都

印兔那麼麼寫

烏合訶唎瑟揭拏 般刺舍悉多 薩怛他伽都瑟尼釤

虎合訶都嚧雍 瞻婆那

虎合訶都嚧雍 悉耽婆那

虎合訶都嚧雍 波囉瑟地耶三般叉拏羯囉

虎合訶都嚧雍 薩婆藥叉喝囉刹娑 揭囉訶若闍

毗騰崩薩那羯囉

虎合訶都嚧雍 者都囉尸底南 揭囉訶娑訶薩囉南

毗騰崩薩那囉

虎合訶都嚧雍 囉叉 婆伽梵 薩怛他伽都瑟尼釤

波囉點闍吉唎 摩訶娑訶薩囉

勃樹娑訶薩囉室唎沙 俱知娑訶薩泥帝隸

阿弊提視婆唎多 吒吒毘迦

摩訶跋闍嚧陀囉 帝唎菩薩那 曼荼囉

烏合訶 娑悉帝薄婆都 麼麼 印兔那麼麼寫

第三會

囉闍婆夜 主囉跋夜 阿祇尼婆夜 烏陀迦婆夜

毗沙婆夜 舍薩多囉婆夜 婆囉斫羯囉婆夜

突瑟叉婆夜 阿舍你婆夜 阿迦囉密唎柱婆夜

陀囉尼部彌劍波伽波陀婆夜 烏囉迦婆多婆夜

刺闍壇茶婆夜 那伽婆夜 毗條怛婆夜

蘇波囉拏婆夜

藥叉揭囉訶

囉叉私揭囉訶

畢唎多揭囉訶

毗舍遮揭囉訶

部多揭囉訶

鳩槃荼揭囉訶

補丹那揭囉訶

迦吒補丹那揭囉訶

悉乾度揭囉訶

阿播悉摩囉揭囉訶

烏檀摩陀揭囉訶

車夜揭囉訶

醯唎婆帝揭囉訶

社多訶唎南

揭婆訶唎南

噓地囉訶唎南

忙娑訶唎南

謎陀訶唎南

摩闍訶唎南

闍多訶唎女

視比多訶唎南

毗多訶唎南

婆多訶唎南

阿輸遮訶唎女

質多訶唎女

帝鈇薩鞞

薩婆揭囉訶南

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

波唎跋囉者迦訶唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

茶演尼訶唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

摩訶般輸般怛夜

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

噓陀囉訶唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

那囉夜拏訶唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

怛埵伽噓茶西訶唎擔

摩訶迦囉摩怛唎伽拏訶唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

迦波唎迦訶唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

闍耶羯囉摩度羯囉

毗陀夜闍瞋陀夜彌

薩婆囉他娑達那訶唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

赭咄囉婆耆你訶唎擔



毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

毗唎羊訖唎知

難陀雞沙囉伽拏般帝

索醯夜訖唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

那揭那舍囉婆拏訖唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

阿羅漢訖唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

毗多囉伽訖唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

跋闍囉波你

具醯夜具醯夜

迦地般帝訖唎擔

毗陀夜闍瞋陀夜彌

雞囉夜彌

囉叉罔

婆伽梵

印兔那麼麼寫

第四會

婆伽梵

薩怛多般怛囉

南無粹都帝

阿悉多那囉刺迦

波囉婆悉普吒

毗迦薩怛多鉢帝唎

什佛囉什佛囉

陀囉陀囉

頻陀囉頻陀囉

瞋陀瞋陀

虎訶虎訶

泮吒

泮吒

泮吒

泮吒

泮吒

娑訶

醯醯泮

阿牟迦耶泮

阿波囉提訶多泮

婆囉波囉陀泮

阿素囉毗陀囉波迦泮

薩婆提鞞弊泮

薩婆那伽弊泮

薩婆藥叉弊泮

薩婆乾闥婆弊泮

薩婆補丹那弊泮

迦吒補丹那弊泮

薩婆突狼枳帝弊泮

薩婆突澀比犁訖瑟帝弊泮

薩婆什婆唎弊泮

薩婆阿播悉摩犁弊泮

薩婆舍囉婆拏弊泮

薩婆地帝雞弊泮

薩婆怛摩陀繼弊泮

薩婆毗陀耶囉誓遮犁弊泮

闍夜羯囉摩度羯囉

薩婆囉他娑陀雞弊泮

毗地夜遮唎弊泮

者都囉縛耆你弊泮

跋闍囉俱摩唎

毗陀夜囉誓弊泮

摩訶波囉丁羊叉耆唎弊泮

跋闍囉商羯囉夜

波囉丈耆囉闍耶泮

摩訶迦囉夜

摩訶末怛唎迦拏

南無娑羯唎多夜泮

怛瑟拏婢曳泮

勃囉訶牟尼曳泮

阿耆尼曳泮

摩訶羯唎曳泮

羯囉檀持曳泮

蔑怛唎曳泮

嘑怛唎曳泮

遮文茶曳泮

羯囉囉怛唎曳泮

迦般唎曳泮

阿地目質多迦尸摩舍那

婆私你曳泮

演吉質

薩埵婆寫

麼麼印兔那麼麼寫

第五會

突瑟吒質多

阿末怛唎質多

烏闍訶囉

伽婆訶囉

噓地囉訶囉

婆娑訶囉

摩闍訶囉

闍多訶囉

視怛多訶囉

跋略夜訶囉

乾陀訶囉

布史波訶囉

頗囉訶囉

婆寫訶囉

般波質多

突瑟吒質多

嘑陀囉質多

藥叉揭囉訶

囉剎娑揭囉訶

閉隸多揭囉訶

毗舍遮揭囉訶

部多揭囉訶

鳩槃荼揭囉訶

悉乾陀揭囉訶

烏怛摩陀揭囉訶

車夜揭囉訶

阿播薩摩囉揭囉訶

宅祛革茶耆尼揭囉訶

唎佛帝揭囉訶

闍彌迦揭囉訶

舍俱尼揭囉訶

姥陀囉難地迦揭囉訶

阿藍婆揭囉訶

乾度波尼揭囉訶

什伐囉堙迦醯迦

墜帝藥迦

怛隸帝藥迦

者突託迦

尼提什伐囉

毖釤摩什伐囉

薄底迦

鼻底迦

室隸瑟密迦

娑你般帝迦

薩婆什伐囉

室嚧吉帝

末陀鞞達嚧制劍

阿綺嚧鉗

目佉嚧鉗

羯唎突嚧鉗

揭囉訶揭藍

羯拏輸藍

憚多輸藍

迄唎夜輸藍

末麼輸藍

跋唎室婆輸藍

毖栗瑟吒輸藍

烏陀囉輸藍

羯知輸藍

跋悉帝輸藍

鄒嚧輸藍

常伽輸藍

喝悉多輸藍

跋陀輸藍

娑房盎伽般囉丈伽輸藍

部多毖路茶

茶耆尼

什婆囉

陀突嚧迦建咄嚧吉知婆路多毗





四、般若波羅蜜多心經

南無本師釋迦牟尼佛

南無賢劫千佛尊

南無大悲觀世音菩薩

南無法雲舍利弗菩薩

◆ 心經 (一遍)

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提。薩婆訶。



◆ 摩訶般若波羅蜜多 (三稱，慢板)

摩訶般若波羅蜜多  
摩訶般若波羅蜜多  
摩訶般若波羅蜜多

五、楞嚴威德主讚

◆ 楞嚴威德主讚

楞嚴諸天威德主  
端嚴含育妙如來  
以此馨香呈供養  
常恆不變現眞如

六、上來偈讚 (念誦方式進行)

◆ 上來偈讚

上來現前清淨眾  
諷誦楞嚴秘密咒  
迴向龍天諸護法  
毋忘本願永垂憐  
三塗八難俱離苦  
四恩三有盡霑恩  
國界安寧兵革銷  
風調雨順眾安樂  
大眾薰修希勝進  
十地頓超成菩提

〈上來弟子○○○○〉

〈諷誦如來諸品咒〉

七、普賢十大願王

普賢菩薩十大願  
普為眾生放光明

七、普賢十大願王

普賢菩薩十大願

普為眾生放光明

讀誦受持及演說

決定成就菩提行

一者禮敬諸佛

二者稱讚如來

三者廣修供養

四者懺悔業障

五者隨喜功德

六者請轉法輪

七者請佛住世

八者常隨佛學

九者恆順眾生

十者普皆迴向

十方三世一切佛

一切菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅蜜

★祝禱詞

(每逢初一、十五、佛誕日)

國基鞏固

治道遐昌

佛日增輝

法輪常轉

八、三自歸

(快板)

自歸依佛

當願眾生

體解大道

發無上心

拜 1 起

2

3

4

5

6

7

8

9

(快板)

自歸依法

當願眾生

深入經藏

智慧如海

拜 1 起

2

3

4

5

6

7

8

9

(快板)

自歸依僧

當願眾生

統理大眾

一切無礙

拜 1 起

2

問訊 3

4

5

6

7

8

9

九、迴向偈

九、迴向偈

摩訶般若	十方三世	普願沉溺	禮讚心咒
波羅蜜	一切佛	諸衆生	大願行
	一切菩薩	速往無量	無邊勝福
	摩訶薩	光佛刹	皆迴向

★、禮祖 每逢初一、十五

頂禮 西天東土歷代祖師 (長音) 拜十(起)

頂禮 東山法脈開悟祖師菩薩 (長音) 拜十(起)

頂禮 克勤圓悟菩薩 (長音) 拜十(起)

※ 禮佛三拜 . . . \* . . . \* . . . ※ 問訊 . . .



三、般若波羅蜜多心經

南無常住十方佛  
南無常住十方方法  
南無常住十方僧  
南無本師釋迦牟尼佛  
南無賢劫千佛尊  
南無大悲觀世音菩薩  
南無法雲舍利弗菩薩

◆心經 (一遍)

般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時。照見五蘊皆空。度一切苦厄。舍利子。色不異空。空不異色。色即是空。空即是色。受想行識。亦復如是。舍利子。是諸法空相。不生不滅。不垢不淨。不增不減。是故空中無色。無受想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界。乃至無意識界。無無明。亦無無明盡。乃至無老死。亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩提薩埵。依般若波羅蜜多故。心無罣礙。無罣礙故。無有恐怖。遠離顛倒夢想。究竟涅槃。三世諸佛。依般若波羅蜜多故。得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多是大神咒。是大明咒。是無上咒。是無等等咒。能除一切苦。真實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰。揭諦揭諦。波羅揭諦。波羅僧揭諦。菩提。薩婆訶。







九、禮祖  
九、禮祖

頂禮西天東土歷代(長音)祖師拜十(起)

頂禮東山法脈開悟祖師菩薩(長音)摩訶薩拜十(起)

頂禮克勤圓悟菩薩(長音)摩訶薩拜十(起)

※禮佛三拜  
……\*……\*……\*問訊……

